

AI安全活用講座（全5時間・修了証発行）

「危ない使い方をしない」から始めて、毎日の業務で使えるところまで。全2回の実践講座です。

本資料は、補助金・助成金の申請資料としてそのまま添付いただけます。最新情報：<https://yagura-ai-lab.com/course-basic/>
(2026年8月現在)

講座名	AI安全活用講座
標準受講時間	合計 5時間 実受講2時間30分 × 全2回 各回の所要時間は3時間です（約50分ごとに10分の休憩を挟みます）。
受講料	50,000円（税抜） / 55,000円（税込）・受講者1名あたり テキスト代・修了証発行料を含みます。オンライン・対面で料金は変わりません。
受講形式	講師と対面で実施（オンライン〈Zoom・双方向〉または会場での対面受講から選択） 動画視聴のみの受講はありません。
対象者	中小企業の経営者・従業員、個人事業主の方（生成AIがはじめての方を前提に進めます。事前知識は不要です）
定員	各期 12名（最少催行人数は設けていません。少人数でのお申込みもそのまま開催します）
修了証	全2回を受講された方に「修了証明書」を発行 講座名・受講時間・受講期間・受講内容を明記したものを、最終回の終了後に発行します。
使用ツール	ChatGPT / Claude / Google Gemini ほか（無料版でも受講できます。有料版の契約は必須ではありません）
お支払い方法	銀行振込（受講開始前・請求書を発行します） 領収書・請求書・受講証明書を発行いたします。

カリキュラム 誤情報（ハルシネーション）対策と、入力データを学習に使わせない設定（オプトアウト）を全員が実施する、安全重視の構成です。

第1回

AIを安全に、正しく使い始める

実受講2時間30分（休憩を除く）

- 生成AIで今できること・できないこと（実演）
- ハルシネーション対策：誤情報の見抜き方・確認の手順
- オプトアウト設定を全員がその場で実施
- 入れてよい情報・いけない情報の線引き
- 指示（プロンプト）の基本の型：目的・前提・作業・完了条件
- 演習：実際の業務文書（メール・議事録・案内文）を作る

第2回

自社の業務でAIを使いこなす

実受講2時間30分（休憩を除く）

- AIを相談相手にして、自社業務の課題を整理（音声活用を含む）
- 演習：くり返している文書を1つ、自社専用の型に変える
- 画像生成を業務で使う（著作権の注意点を含む）
- 社内で安全に使うルールづくり（ひな形を配布）
- この先にできることの地図と、最初の1か月の進め方

開催日程 いずれかの期をお選びください。オンライン・対面とも同じ内容・同じ料金です。

2026年 第1期（11月開催）

第1回 11月10日（火）13:00～16:00

第2回 11月17日（火）13:00～16:00

申込締切：2026年11月2日（月）

2026年 第2期（12月開催）

第1回 12月8日（火）13:00～16:00

第2回 12月15日（火）13:00～16:00

申込締切：2026年12月1日（火）

【会場】対面受講の場合：長崎県内（島原・雲仙・諫早・長崎市内のいずれか）。お申込み状況に応じて決定し、開講の2週間前までにご案内します。オンライン受講の場合：Zoomの参加URLを開講前日までにお送りします。

主催・お問い合わせ | YAGURA AI Lab 矢倉 祐樹

長崎県雲仙市国見町多比良戊931 TEL：090-5473-5139 Email：yagura931@gmail.com
生成AI研修講師・コンサルタント。講師歴3年以上、年間1,000名以上へのAI指導実績。

講座詳細・お申込み

<https://yagura-ai-lab.com/course-basic/>